

Proč volit k terapii právě metodu Biosyntézy

Biosyntéza je jako metoda obzvláště vhodná a prospěšná klientům s psychosomatickými obtížemi, protože užívá kromě slov i práci s tělem a emocemi. Možné je i využití u témat, která vznikla v tzv. preverbálním období (období do tří let věku včetně prenatálního a perinatálního). Využitelná je biosyntéza nejen při práci s dospělými, ale i s dětmi.

Biosyntéza otevírá prostor pro rozšíření škály chování, emocí i tělových projevů – ve výsledku se pak lidé cítí úpinější, více v souladu se sebou i životem, využívají lépe své možnosti a potenciály. Důležité je, že vychází nejprve z oblastí, kde je klient doma – využívá tzv. zdroje klienta. Terapeut se snaží bezpečně a přiměřeně klientovi přiblížit k jeho vnitřnímu světu, akceptovat jej a hovořit s ním jeho řečí, což samo o sobě je často velmi příjemný zážitek (jsem viděn, slyšen, pochopen, akceptován).

Biosyntéza je akreditována Evropskou asociací pro psychoterapii (EAP) a její výcvikový program je nyní uznán i v oblasti vzdělávání v oboru psychoterapie ve zdravotnictví v ČR.



Institut

Český institut Biosyntézy je garantem metody v ČR, úzce spolupracuje s mateřskou organizací v Heidenu. Nabízí psychoterapeutické výcviky, semináře pro širokou i odbornou veřejnost, je zázemím pro komunitu psychoterapeutů vycvičených v metodě. Podílí se také na publikačních a výzkumných projektech.



Akce

Některé akce jsou nově zařazeny do systému celoživotního vzdělávání klinických psychologů! Aktuální akce naleznete na www.biosynteza.cz

Český institut Biosyntézy, o.s., Eliášova 21, 180 00 Praha 6, tel.: 733 715 260, e-mail: info@biosynteza.cz



V současné době
pro vás chystáme :



BIOSYNTHESIS®

ASSOCIATED TO THE
INTERNATIONAL FOUNDATION
FOR BIOSYNTHESIS IFB



Co je Biosyntéza

Biosyntéza znamená „propojení se s životem“. Ide o moderní přístup v psychoterapii založený na celistvém spojení poznatků západní psychologie, učení W. Reicha o psychosomatických blocích, konceptech ego-analýzy. Čerpá z perinatální psychologie, embryologie a neurověd, je inspirována také východními učením o energetických drahách.

Zakladateli jsou manželé David Boadella a Silvie Specht Boadella. Oba žijí v současnosti ve švýcarském Heidenu, sídli Mezinárodního institutu biosyntézy.

Základem biosyntézy je důraz na integraci tří základních životních procesů: pohybového či tělového, prožitkového či emočního a kognitivního či mentálního. Pohybový se projevuje svalovým napínáním a uvolňováním, mentální skrze vnímání, myšlenky a představy a emoční skrze pocity a jejich spojení s útrobními orgány.

Jak psychoterapie metodou Biosyntézy probíhá

V psychoterapeutické práci se kromě obvyklého rozhovoru užívá také práce s pohybem, dotekem, dechem, imaginací, někdy také sny, kreslením či tancem. Po uvolnění emočních či tělových bloků je důraz kladen na opětovné sladění základních životních procesů. Cílem je dosažení mentální a emoční rovnováhy, přiměřeného svalového napětí, vyváženosti a harmonie jak v těle, tak ve vztazích a širším životě. Základními hodnotami v terapeutickém procesu jsou kontakt a bezpečí.

www.biosynteza.cz